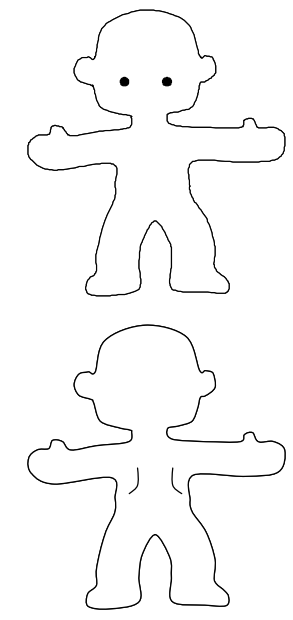


	同居の家族の食事、調理したもの (接触性アレルギーを調べます)		本人が食べたもの	
	献立名	材料	献立名	材料
朝食				
時				
間食				
時				
昼食			給食・除去給食・弁当	
時				
間食				
時				
夕食				
時				
夜食				

時間	生活：起床・外出・入浴・就寝など	症状・発疹の場所など
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
1		
2		
3		
4		
5		

植物性油脂：アレルギー用グレープシード油 (ソルレオーネ社)、有機パーム油ショートニング (ダーボン社)、オリーブ油 (有機栽培・有機栽培でない通常のもの)、ゴマ油 (圧搾搾り)、紅花油 (圧搾搾り)、大豆油 (高温抽出)、なたね油 (圧搾搾り：会社名ボーソー)、なたね[キャノーラ]油 (高温抽出)、コーン油 (高温抽出)、グレープシード油 (圧搾絞り：会社名)、米油 (高温抽出)、サラダ油 (大豆油+なたね油：高温抽出)、エコナ (人工合成油) その他植物性油脂 _____

ω-3系植物油：亜麻仁油 (有機栽培&低温遮光圧搾搾りのフラックス油：フローラ社・オメガニュートリション社)、エゴマ油・シソ油 (圧搾搾り：会社名)

しょうゆ：国産大豆と小麦・米・雑穀・魚・輸入大豆 (国産表示がない大豆) と小麦 **味噌**：国産大豆と米・米・大麦・雑穀・輸入大豆 (国産表示がない大豆) と米

小麦粉：国内産小麦 (中力粉)・輸入小麦 (国産小麦表示がない強力粉・中力粉・薄力粉) **豚肉**：汚染がない餌で飼育・輸入豚・汚染ある輸入飼料で飼育の国産豚

発酵食品：米酢・みりん・リンゴ酢・かつおぶし (本枯れ節)・ソース・ケチャップ **鶏肉**：汚染がない餌で飼育・地鶏・輸入鶏・汚染ある輸入飼料で飼育の国産ブロイラー

ミルク：森永ニューMA-1、森永 MA-mi、明治ミルフィー、森永 E-赤ちゃん、普通ミルク **母乳** 給食での使用油脂 (ソルレオーネ社グレープシード油、なたね油、サラダ油、_____)